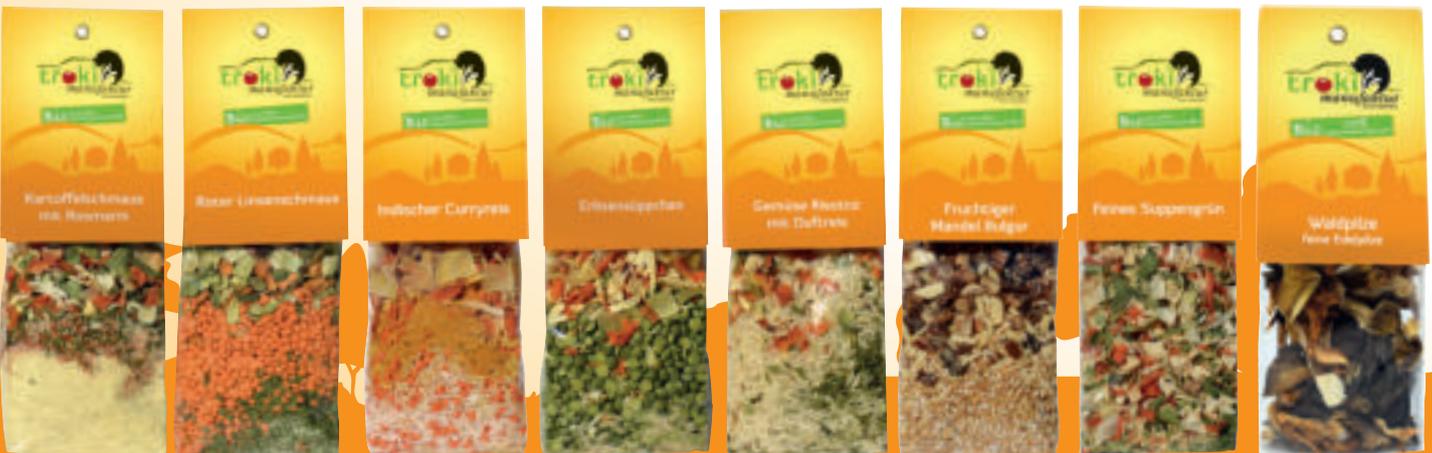




Unsere Produkte

Feines vom Dachsberg!





Leckere Bio Gerichte

Unsere bunten Kombinationen von feinem Bio Gemüse, Getreide- oder Hülsenfrüchten mit einer Vielfalt an Kräutern und Gewürzen überzeugen durch ihren natürlichen, leckeren und vollwertigen Geschmack.



- ✓ Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Ohne Geschmacksverstärker
- ✓ Ohne Zucker
- ✓ Ohne Fett
- ✓ 100% Vegan

Unsere handgefertigten Produkte werden in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit den Caritas Werkstätten Schönberg Freiburg hergestellt.





Feines vom Dachsberg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Alb Leisa Linsenschmaus

Vollwertiges leckeres Linsengericht mit Linsen von der schwäbischen Alb und Dinkel aus Süddeutschland. Fein gewürzt mit Salbei, Thymian, Kümmel, Fenchel, Pfeffer u.w..

Auf der Schwäbischen Alb werden Linsen seit Jahrhunderten mit Gerste oder Hafer als Stützfrucht angebaut. Auch heute bauen die Landwirte der Öko- Erzeugergemeinschaft „Alb-Leisa“ die verloren geglaubte Alb-Leisa Linse wieder an.

 **2 Portionen / 4 Beilagen**  **25 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Alb Leisa Linse* (57%, Herkunft: Baden Württemberg), Dinkel geschliffen* (Herkunft: Baden Württemberg) Kartoffeln*, Möhren*, Lauch*, Sellerie*, Steinsalz, Thymian*, Fenchel*, Kümmel*, Knoblauch*, Pfeffer*, Salbei*, Lorbeer*.



Erbsensüppchen

Der Klassiker – unser deftiges Erbsensüppchen gehört in zahlreichen Ländern zur traditionellen Hausmannskost. Erbsen, die zu den eiweißreichsten Hülsenfrüchten gehören, stammen aus Vorderasien, werden in Europa seit mindestens 6000 Jahren angebaut und gehören seitdem zu unseren feinen Grundnahrungsmitteln.

 **4 Portionen**  **30 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Grüne Erbsen* (88%), Kartoffeln*, Möhren*, Zwiebeln*, Sellerie*, Steinsalz, Pfeffer*, Senf*.

100% natürlicher Genuss!



Leckere Bio Gerichte

ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Kartoffelschmaus mit Rosmarin

Feinsämige Kartoffelsuppe der traditionellen Küche mit aromatischer Rosen Paprika Note & Rosmarin. Die feinen Kartoffelflocken werden in Deutschland aus heimischen Kartoffeln hergestellt.

 **2 Portionen**  **10 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 125 g

Kartoffelflocken* (80% Herkunft DE), Möhren*, Lauch*, Zwiebeln*, Steinsalz, Rosmarin* (1%), Paprikapulver*, Pfeffer*, Petersilie*, Liebstöckel*.



Roter Linsenschmaus

Ein delikater Schmaus mit viel Gemüse und Apfel verfeinert. Rote Linsen sind wahre Kraftpakete & gesunde Sattmacher. Der niedrige Fettgehalt, sowie der hohe Gehalt an Kohlenhydraten & Ballaststoffen machen sie zu einem perfekten Fitness-Food.

 **4 Portionen**  **10 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Rote Linsen* (88%), Kartoffeln*, Apfel*, Lauch*, Steinsalz, Liebstöckel*, Knoblauch*



*Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung.





Feines vom Dachsberg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Kürbis Hirseschmaus mit Fenchel & Ingwer

Ein mineral- und ballaststoffreicher kulinarischer Genuss – unser pikantes Hokkaido Kürbis Hirse Gericht mit Apfel verfeinert, vitalstoffreich & leicht bekömmlich. Gewürzt mit Fenchel, Ingwer und einer milden sardischen Peperoni.

2 Portionen / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Goldhirse* (85% Herkunft DE / A), Hokkaido Kürbis* (10%), Apfel*, Lauch*, Steinsalz, Fenchel* & Ingwer* (gesamt 2%), Pfeffer*, Petersilie*, Peperoni*.



Gemüsesuppe Villa Kunterbunt

Bunte Gemüsesuppe mit Broccoli, Rote Bete, Lauch, Kartoffel & Möhre. Überzeugt durch ihren delikaten natürlichen Geschmack & wertvolle Inhaltsstoffen.

2 Portionen **15 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 50 g

100% Gemüseanteil! Broccoli*, Kartoffeln*, Möhren*, Rote Bete*, Lauch*.

100% natürlicher Genuss!



Leckere Bio Gerichte

ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Zitronen Risotto mit Thymian

Ein echter Klassiker der sorrentinischen Küche, zitronig würziger Risotto mit feinen Kräutern. Als Hauptspeise oder Beilage zu Fisch- oder Fleischgerichten, Veggieburgern, Tofu u.v.m..

 **2 – 3 Port. / 4 Beilagen**  **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Arborio Reis* (80%, Herkunft: Italien), Erbsen*, Mandelstifte*, Zitronenschalenpulver* (2%), Aprikosen*, Steinsalz, Pfeffer*, Zitronengras*, Thymian* (0,5%), Schnittlauch*, Petersilie*, Fenchel*, Ingwer*, Cumin*.



Mediterraner Dinkel Risotto

Ein toskanischer Leckerbissen – kombiniert mit Tomate, Aubergine, Zucchini & mediterranen Kräutern ist unser Dinkel Risotto ein seltener kulinarischer Genuss. Für unseren Dinkel Risotto werden traditionelle Dinkelsorten und neue, biologisch-dynamisch gezüchtete Sorten in Süddeutschland angebaut. Nach der Ernte wird das Korn entspelzt und schonend geschliffen, wodurch die Körner reisähnliche Kocheigenschaften erhalten.

 **2 – 3 Port. / 4 Beilagen**  **25 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Dinkel* geschliffen (82%, Herkunft: Süddeutschland), Erbsen*, Aubergine*, Zucchini*, Tomaten*, Steinsalz, Rosmarin*, Oregano*, Knoblauch*, Pfeffer*.



*Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung.





Feines vom Dachsberg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Waldpilz Pfanne mit Hafer Reis & Estragon

Fein würziges Gericht bei dem kerniger Hafer wie Risotto zubereitet wird. Steinpilze, Pfifferlinge, Herbsttrompeten und Austernpilze verleihen dieser Waldpilzpfanne ein herrlich vielfältiges Pilzaroma, dass durch erlesene Kräuter und Gewürze abgerundet wird.

2 Portionen / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Hafer Reis* (79,4% Herkunft: DE), Waldpilze* (5,7%): (Steinpilze**, Pfifferlinge**, Herbsttrompeten**, Austernpilze*), Tomaten*, Mandeln*, Lauch*, Steinsalz, Estragon* (1,2%), Zitrone*, Fenchel*, Pfeffer*.



Mischpilz Risotto mit Rosmarin

Klassisch italienischer Risotto mit fein sämigen Arborio Reis, Steinpilzen, Austernpilzen, Butterpilzen, Champignons & aromatischen mediterranen Kräutern.

2 - 3 Port. / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Arborio Reis* (85%, Herkunft: Italien), Tomaten*, Zucchini*, Steinpilz**, Austernpilz*, Butterpilz**, Champignon* (Mischpilze 5%), Steinsalz, Knoblauch*, Pfeffer*, Rosmarin*, Basilikum*, Oregano*.

100% natürlicher Genuss!



Leckere Bio Gerichte

ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Kürbis Risotto mit Pfifferlingen

Delikat gewürzter Kürbis Pfifferling Risotto mit Arborio Reis aus der italienischen Po-Ebene, der beim Kochen seine typisch cremige Konsistenz entfaltet. Reich an Mineralstoffen & Vitaminen.

 **2 – 3 Port. / 4 Beilagen**  **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Arborio Reis* (87% Herkunft: Italien), Hokkaido Kürbis* (4,8%), Pfifferlinge* (2%), Pastinaken*, Basilikum*, Schnittlauch*, Fenchel*, Pfeffer*, Knoblauch*, Curcuma*, Steinsalz.



Pfifferling Cremesuppe

Feinsämige Kartoffelsuppe mit Pfifferlingen und einer delikaten Gewürzmischung. Die feinen Kartoffelflocken werden in Deutschland aus heimischen Kartoffeln hergestellt. Ideales Gericht für die schnelle vollwertige Küche.

 **2 Portionen**  **3 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 75 g

Kartoffelflocken* (Herkunft: DE), Pfifferlinge** (13,9%), Steinsalz, Schnittlauch*, Liebstöckel*, Pfeffer*, Curcuma*.



* Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung oder
** aus zertifiziert ökologischer Wildsammlung





Feines vom Dachsberg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Tomaten Polenta mit 7 Kräutern

In vielen Teilen Europas ist Polenta ein Traditionsgericht & ein echter Sattmacher. Ob cremig gekocht, kross gebraten oder gebacken, passt unser schmackhaftes Polenta Gericht als Beilage zu vielen deftigen Gerichten, ist aber auch als Hauptgericht sehr nahrhaft. Eine feine Abwechslung für die schnelle Küche. Kann warm & kalt serviert werden.

4 Portionen / 4 Beilagen **10 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Mais Polenta* (90%, Herkunft Italien), Tomaten* (6%), Steinsalz, Pfeffer*, Knoblauch*, Rosmarin*, Thymian*, Oregano*, Basilikum*, Schnittlauch*, Petersilie*, Liebstöckel*, (gesamter Kräuteranteil 1,5%).



Minestrone Bella Italia

Die Minestrone zählt zu den ältesten Gerichten der italienischen Küche. Unsere nahrhafte Minestrone mit viel Gemüse & leckeren Farfalle Tricolore Nudeln ist ideal für die schnelle Küche und schmeckt sehr gut mit etwas geriebenen Parmesankäse.

2 Portionen **10 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 100 g

Farfalle Tricolore* (Hartweizengrieß*, Wasser, Tomatenpulver*, Spinatpulver*, Herkunft: Italien), Tomaten*, Zucchini*, Steinsalz, Selleriegrün*, Knoblauch*, Basilikum*, Oregano*, Pfeffer*. Gemüseanteil 20%.

100% natürlicher Genuss!



Leckere Bio Gerichte

ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Gladiatoren Gersten Grütze

Gladiatoren galten im alten Rom als Grützenfresser & ernährten sich vorwiegend vegetarisch. Sie kochten ihre Gersten Grütze mit Hülsenfrüchten, Gemüse, Obst, Nüssen, vielen Gewürzen & Kräutern. Diese Nahrung stärkte die Gladiatoren und machte sie widerstandsfähig. Dieser Kraftspender nach antikem Rezept ist auch heute noch sehr lecker & stärkend. Eine köstliche Abwechslung für die schnelle Küche. Kann warm & kalt serviert werden.

 **2 Portionen / 4 Beilagen**  **10 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Gersten Grütze* (58%, Herkunft: Baden Württemberg), Rote Linsen*, Pastinake*, Mandelstifte*, Weinbeeren*, Steinsalz, Lauch*, Fenchel*, Thymian*, Schnittlauch*, Knoblauch*, Pfeffer*, Lorbeer*.



Gemüse Risotto mit Duftreis

Aromatisches buntes Duftreis Gericht mit viel buntem Gemüse – eine vollwertige leckere Mahlzeit passend zu allerlei Anlässen. Als Hauptspeise oder Beilage zu Fisch- oder Fleischgerichten, Veggieburgern, Tofu u.v.m..

 **2 – 3 Port. / 4 Beilagen**  **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Duftreis* (86%, Herkunft: Italien), Pastinaken*, Möhren*, Lauch*, (Gemüseanteil 14%), Steinsalz, Pfeffer*, Selleriegrün*, Petersilie*.



*Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung.





Feines vom Dachsberg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!

Champignon Burger mit Mandeln & Majoran

Delikater vollwertiger Veggieburger aus Polenta mit wohlschmeckenden Champignons und kernigen Mandeln, der gebraten oder gegrillt als Burger oder als Bratling serviert werden kann. Kann warm & kalt serviert werden.

2 - 4 Port. / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Maisgrieß* (Herkunft: Italien), Champignons* (6,9%), Mandeln* (4,6%), Tomaten*, Steinsalz, Majoran* (0,6%), Schnittlauch*, Fenchel*, Lorbeer*, Pfeffer*.

Ratatouille Couscous à la Provence

Eine wahre Köstlichkeit – der südfranzösische Klassiker nach provenzalischem Rezept. Charaktervoll im Geschmack verfeinert mit Lavendelblüten. Lorbeer, Bohnenkraut, Rosmarin, Thymian, Basilikum, Oregano & viel fruchtigem Gemüse. Kann warm & kalt serviert werden.

2 Portionen / 4 Beilagen **10 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Couscous* (81%), Gemüsepaprika*, Tomaten*, Zwiebeln*, Zucchini*, Steinsalz, Lavendelblüten*, Rosmarin*, Thymian*, Oregano*, Bohnenkraut*, Lorbeer*, Basilikum* (2% Kräuter gesamt), Pfeffer*.

Anatolischer Hirsesalat

Eine feine Abwechslung – unser Anatolischer Hirsesalat nach traditionellem Rezept in einer pikanten Gewürz- und Kräutermischung mit viel aromatischem Gemüse. Der würzige Salat ist kalt oder warm gleichermaßen ein wunderbarer Genuss und kann mit Essig und Öl abgerundet und mit Feta Käse serviert werden. Besonders köstlich bei sommerlichen Temperaturen!

2 Portionen / 4 Beilagen **20 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Goldhirse* (86% Herkunft DE / A), Tomaten*, Möhren*, Zwiebeln*, Steinsalz, Paprikapulver*, Pfeffer*, Petersilie*, Schnittlauch*.

100% natürlicher Genuss!



Leckere Bio Gerichte

ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Serbische Bohnensuppe mit Paprika & Lorbeer

Klassische serbische Bohnensuppe mit feinem in Eichenrauch geräucherten Paprika und viel bunten Gemüse. Ein Kraftspender in allen Lebenslagen.

 **2 – 4 Port. / 4 Beilagen**  **10 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 100 g

Bohnen* weiß (53%), Tomaten*, Paprika* rot & grün (13%), Kartoffeln*, Möhren*, Lauch*, Steinsalz, Paprika* geräuchert in Eichenrauch, Selleriegrün*, Lorbeer* (1%), Pfeffer*, Knoblauch*.



Russischer Borscht mit Gerstengraupen & Dill

Klassisch russisches Gericht mit Roter Bete, die diesem deftigen Gemüseeintopf eine appetitlich rote Färbung verleiht. Wohlschmeckende Kräuter und Gewürze runden diesen vollwertig kräftigen Eintopf ab.

 **2 – 3 Port. / 4 Beilagen**  **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Gerste* (77,7% Herkunft: DE), Rote Bete*, Pastinaken*, roter Gemüsepaprika*, Lauch*, Zwiebeln*, Steinsalz, Dill* (0,6%), Petersilie*, Paprika edelsüß*, Pfeffer*, Knoblauch*, Senf*.



Djuvec Reis – Balkan Pfanne mit Bohnen

Der würzige Balkan Klassiker – eine bunte eiweißreiche Reispfanne mit viel Gemüse, erlesenen Kräutern und einer delikaten rauchigen Paprika Note.

 **2 – 4 Portionen**  **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Langkornreis* (69%, Herkunft: Italien), Bohnen* weiß (8%), Erbsen*, Paprika* rot & grün, Tomaten*, Zwiebeln*, Steinsalz, Paprika* geräuchert in Eichenrauch, Knoblauch*, Lorbeer*, Pfeffer*, Estragon*, Liebstöckel*.



*Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung.





Feines vom Dachsborg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!

Persischer Juwelen Reis mit Kirschen & Mandeln

Ein traditioneller persischer Gaumenschmaus mit aromatischen Sauerkirschen, süßen Weintrauben, Mandeln & Gemüse. Die blumige Gewürzmischung mit Kardamom & Zimt verleiht unserem Juwelen Reis seinen aromatischen Feinschliff, der bereits beim Kochen entfaltet wird.

2 - 3 Port. / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Duftreis* (79%, Herkunft: Italien), Sauerkirschen*, Weinbeeren*, Mandelstifte*, Möhren*, Zwiebeln*, Steinsalz, Pfeffer*, Kardamom*, Zimt*, Cumin*.

Bulgur Taboulé aus 1001 Nacht

Ein nordafrikanisches erfrischendes Bulgur Gericht. Leckerer Gersten Bulgur aus Süddeutschland mit viel Gemüse & Obst in einer orientalischen Gewürz-Kräutermischung aus feinem Paprika, Pfeffer, Zimt und einer erfrischenden Minz Note. Kann warm & kalt serviert werden.

2 Portionen / 4 Beilagen **10 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 175 g

Gersten Bulgur* (88%, Herkunft: Baden Württemberg), Aubergine*, Tomaten*, Aprikosen*, Weinbeeren*, Steinsalz, Lauch*, Minze*, Paprikapulver*, Knoblauch*, Pfeffer*, Zimt*.

Arabischer Dattel Reis mit Garam Masala

Entlang der alten Seidenstraße betrieben die Völker Arabiens Jahrtausende den Fernhandel mit Gewürzen. Die reichen Gewürze des Ostens wurden schnell populär und veränderten die Küche in weiten Teilen Arabiens & Europas. Unser exotisch gewürztes arabisches Reis Gericht passt mit seiner pikant fruchtigen Süße sehr gut als Beilage zu gegrilltem oder gebratenem Fleisch.

2 - 3 Port. / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Duftreis* (78%, Herkunft: Italien), Datteln* (12%), Mandelstifte*, Steinsalz, Ingwer*, Pfeffer*, Kardamom*, Zimt*, Nelke*.

100% natürlicher Genuss!



Leckere Bio Gerichte

ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Mango Madras Masala mit Cashew & Kokos

Ein Klassiker der südindischen Küche. Unsere Mango Reispfanne mit Cashew & Kokos abgerundet, gewürzt mit einem fruchtig milden Madras Masala, das wir in unserer Manufaktur nach traditionellem Rezept mischen.

2 – 3 Port. / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Duftreis* (70% Herkunft: Italien), Erbsen*, Mango* (4,8%), Cashew* (4%), Kokos* (2%), Zwiebeln*, Madras Masala*: (2,6%) (Paprika*, Fenchel*, Zimt*, Schwarzkümmel*, Ingwer*, Pfeffer*, Bockshornkleesaat*, Koriander*, Knoblauch*, Liebstöckelwurzel*, Kümmel*, Curcuma*, Chili*), Steinsalz.



Indischer Curryreis

Exotisch mild-würziges indisches Gericht aus aromatischem Bio-Duftreis, roten Linsen, feinem Gemüse & mit einer fruchtigen Note süßer Feigen. Die zarte Currynote verleiht dem Duftreis einen herrlich typisch südost-asiatische Note. Kann sehr fein mit Kokosmilch zubereitet werden.

2 – 3 Port. / 4 Beilagen **20 Min.** mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Duftreis* (55%, Herkunft: Italien), Rote Linsen*, Feigen*, Curry* (Curcuma*, Ingwer*, Pfeffer*, Bockshornkleesaat*, Koriander*, Knoblauch*, Kümmel*, Liebstöckelwurzel*, Zimt*, Cumin*, Chili*) (4%), Möhren*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Steinsalz.



*Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung.





Feines vom Dachsberg

Leckere Bio Gerichte

Ideal für die schnelle vollwertige Küche!



Japanische Miso Suppe mit Hokkaido & Shiitake

Leckere japanische Nudelsuppe mit der traditionellen japanischen Miso Würze, die den typischen vollmundigen Umami Geschmack verleiht. Hokkaido Kürbis, Shiitake Pilze & feine Gewürze geben der Suppe ein charaktervolles Aroma. Aus Süddeutschland stammen die handgemachten Nudeln & das handgemachte Miso Pulver.



2 - 4 Portionen



8 Min.

ZUTATEN

Packungsinhalt: 70 g

Handgemachte Nudeln* aus Süddeutschland aus Bio-Molino-Grassi-Hartweizengries* & Wasser, Hokkaido* (14,3%), Shiitake* (11,4%), Lauch*, Miso* (4,3% Schwarzwald-Miso*: Reis*, Soja*, Steinsalz, Fermentationskultur *A. Oryzae*), Steinsalz, Ingwer*, Lemongras*, Schnittlauch*, Knoblauch*, Peperoni*.



Bunter Duftreis mit Kürbis & Gojibeeren

Unsere bunte Kostbarkeit ist ein wahres Fest für alle Sinne. Zusammen mit würzigem Hokkaido-Kürbis, exotischen Gojibeeren und feinen Gewürzen wie Ingwer und Kardamom entsteht bereits beim Kochen ein himmlisch blumiger Duft.



2 - 3 Port. / 4 Beilagen



20 Min. mit vielen Empfehlungen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Duftreis* (85%), Hokkaido Kürbis* (4%), Gojibeeren* (4%), Möhren*, Zwiebeln*, Steinsalz, Schnittlauch*, Ingwer*, Pfeffer*, Kardamom*.

100% natürlicher Genuss!



Fruchtig Lecker

zum Frühstück, Nachtisch oder für Zwischendurch

Fruchtiger Milchreis mit Ringelblume

In Italien wird Reis seit der Renaissance angebaut. Aus dem Rundkornreis entstand u.a. Milchreis, der seither vor allem zur Zubereitung vielfältiger Süßspeisen und sogar für Kuchen & Torten verwendet wird. Unser blumig fruchtiger Milchreis ist ein wahrer Kraftspender und kann auch mit Schmand im Ofen überbacken werden. Kann warm & kalt serviert werden.

4 Portionen **20 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Milchreis* (86,8%, Herkunft Italien), Sauerkirschen*, Aprikose*, Apfel* (gesamt Fruchtanteil 12%), Ringelblumenblüten* (1,2%).

Fruchtiger Mandel Bulgur

Leckerer kraftspendender Gersten Bulgur mit vielen Früchten & Mandeln – Gerste galt im alten Ägypten und bei den Griechen als wichtigstes Grundnahrungsmittel. Der Dichter Homer bezeichnete das Gerstenmahl in seiner Odyssee als "Mark der Männer" und laut Platon war die Gerste die Speise der Philosophen. Sowohl die griechischen Olympioniken als auch die römischen Gladiatoren nutzten die Gerste um ihre Kraft und Ausdauer zu erhöhen. Kann warm & kalt serviert werden.

4 Portionen **5 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Gersten* Bulgur (70%, Herkunft Baden Württemberg), Mandelstifte* (6%), Dattel*, Feigen*, Aprikosen*, (gesamt Fruchtanteil 24%).

Fruchtiger Hirsebrei

Hirse ist eine der ältesten Kulturpflanzen und war bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts weit verbreitet. Im Altertum und Mittelalter zählte Hirse zum meistangebauten Getreide, die ältesten Funde in Deutschland sind 7500 Jahre alt. Um die Gesundheit und Kraft zu stärken, empfahl der griechische Philosoph Pythagoras die Hirse mit ihrem hohen Gehalt an Kieselsäure und Ballaststoffen. Unser schmackhafter Hirsebrei mit vielen Früchten kann warm & kalt serviert werden.

4 Portionen **20 Min.**

ZUTATEN

Packungsinhalt: 250 g

Goldhirse* (86% Herkunft DE / A), Sauerkirschen*, Zwetschge*, Apfel* (gesamt Fruchtanteil 14%).



*Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung.



Feines vom Dachsberg



Feines Suppengrün

Klassisches schonend luftgetrocknetes Suppengemüse. Ideal zur Zubereitung von Gemüsebrühe und zur Ergänzung von vielerlei Speisen geeignet. 50g entsprechen ca. 700 g frischem Gemüse.

Garzeit: 10 – 15 Minuten in Wasser kochen oder 5 – 10 Minuten in heißem Wasser einweichen und mit Öl oder Butter anbraten. Guten Appetit!



3 – 5 Portionen

ZUTATEN

Packungsinhalt: 50 g

Möhren*, Sellerie*, Lauch*, Petersilie*.

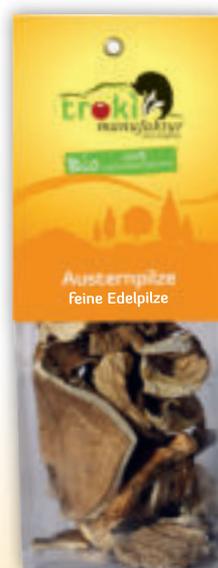
100% natürlicher Genuss!

Edle Speisepilze

Pilze entfalten ihr volles Aroma in Saucen, Suppen, Risotto und gebraten als Beilage auch im Salat. Sie lassen sich mit vielerlei Gemüse kombinieren und sind ein leckerer Gaumenschmaus!



*Pfifferlinge** , Herbsttrompeten** ,
Steinpilze** , Austernpilze**



*Steinpilze** , Butterpilze** ,
Austernpilze* , Champignons**

* Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Erzeugung oder

** aus zertifiziert ökologischer Wildsammlung



100% natürlicher Genuss!

Feines Obst & Knackige Nüsse

Von Apfel bis Zwetschge – aromatisch leckere & gesunde
Energiespender für Freizeit & Beruf.



Feines vom Dachsberg

Schmecken pur als Snack & eignen sich hervorragend zum Backen, Kochen, im Müsli oder Joghurt u.v.m.

Apfelchips & Birnenchips



